

Even op adem komen als mantelzorger? Kies voor Logeertzorg!

Veel mensen zorgen voor een naaste. Die zorg, het mantelzorgen, geeft men met liefde maar kan soms - lichamenlijk en geestelijk - belastend zijn. Gelukkig kun je als mantelzorger af en toe even op adem komen. Je naaste is in goede handen in wijkpension Zoomwijck van Alerimus, waar alle faciliteiten zijn voor een goede opvang. Bert (81) gaat er af en toe naartoe.

'Door logeertzorg kan ik weer even bijtanken en de zorg voor Bert langer volhouden.', zegt Berthe (74). Elke dag is ze al vroeg in de weer voor hem. 'Zijn kinderen helpen ook, maar de dagelijkse zorg komt op mij terecht.' Wel komt elke dag een medewerker van Alerimus langs om te helpen met aankleden en de dag op te starten. En die gaf hen de tip om eens aan logeertzorg te denken. In het wijkpension Zoomwijck staat daarvoor een mooi ingericht appartement klaar, inclusief ruime badkamer en keuken. Hier is het hele jaar door een plaats beschikbaar. Medewerkers van Alerimus nemen de zorg dan tijdelijk over. Ook kunnen de logeertzorgers gebruikmaken van de voorzieningen van Alerimus. En is er een leuke activiteit? Dan kunnen ze meedoen.

Welkome onderbreking

Een paar dagen logeren kan meerdere keren per jaar. Voor mantelzorgers is het een welkome onderbreking van hun dagelijkse zorgtaken. Ook voor Berthe. 'Bert is al een aantal keer een lang weekend geweest. Door gebruik te maken van Logeertzorg hoef ik een paar dagen niet vroeg op. Ik kan erop uit, ik weet dat hij goed wordt verzorgd. Die paar dagen doen me goed en hij krijgt dagelijks bezoek van zijn zoons. Ze nemen hem mee naar buiten voor een wandeling.'

Berthe is vol lof over de zorg die Bert krijgt in zijn tijdelijke 'hotel'. 'Hij heeft het heel erg naar zijn zin. Ze zorgen zó goed voor hem. Vaak ziet hij ook nog bekende gezichten. En weet je wat ik zo bijzonder vind? Bert heeft een speciale matras nodig. Dat regelen ze gewoon voor hem. Dat is toch fantastisch!'

Ook gebruikmaken van Logeertzorg?

Dat kan. Het team Wmo van gemeente Hoeksche Waard kan meer informatie geven over logeren (088 – 647 19 20 / contactwmo@gemeentehw.nl). Vooraf een keer komen kijken? Maak dan een afspraak via info@alerimus.nl of telefonisch, (0186) 659 659.